

Behandelplan						
bovenste extremiteit stimulerend						
omschrijving	minuten	verdeling LCD	minuten	verdeling spieren	minuten	
Anamnese	3					
Inspectie	3					
Palpatie	2					
Int. Drukken	2					
effleurages 40 %	8		Lengte	2		deltoideus
			cirkel	3		biceps brachii
			dwars	3		triceps brachii
						flexoren onderarm
				extensoren onderarm		
				hand		
petrisages 60%	10		Lengte	2		deltoideus
			cirkel	4		biceps brachii
			dwars	4		triceps brachii
						flexoren onderarm
				extensoren onderarm		
				hand		
Speciale handgrepen	2					
Slot effleurage						
totaal	30					



M. Deltoideus



M. Biceps brachii



M. Triceps brachii



M. Flexor carpi ulnaris
M. Flexor carpi radialis



M. Flexor digitorum superficialis
M. Flexor digitorum profundus



M. Flexor pollicis longus



M. Extensor digiti minimi



M. Extensor digitorum communis



M. Extensor carpi radialis
M. Extensor carpi ulnaris



M. Extensor indicis



M. Extensor pollicis