

Behandelplan					
Onderste extremiteit achterzijde Sederend					
omschrijving	minuten	verdeling LCD		verdeling spieren	
Anamnese	3				
Inspectie	3				
Palpatie	2				
Int. Drukken	2				
effleurages 30%	6	<ul style="list-style-type: none"> → → → → 	Lengte	4	<ul style="list-style-type: none"> → glutaerus max.med.mini → Hamstrings → adductoren → abductoren → kniepezen → triceps surae → achillespees
			circel	1	
			dwars	1	
petrisages 70%	12	<ul style="list-style-type: none"> → → → → 	Lengte	5	<ul style="list-style-type: none"> → glutaerus max.med.mini → Hamstrings → adductoren → abductoren → kniepezen → triceps surae → achillespees
			circel	4	
			dwars	3	
Speciale handgrepen	2				
Slot effleurage					
totaal	30				

