

Behandelplan					
Onderste extremititeit achterzijde Stimulerend					
omschrijving	minuten	verdeling LCD	minuten	verdeling spieren	minuten
Anamnese	3				
Inspectie	3				
Palpatie	2				
Int. Drukken	2				
effleurages 40%	8	<ul style="list-style-type: none"> → Lengte → circel → dwars 	2	<ul style="list-style-type: none"> → glutaetus max.med.mini → Hamstrings → adductoren → abductoren → kniepezen → triceps surae → achillespees 	
			3		
			3		
petrisages 60%	10	<ul style="list-style-type: none"> → Lengte → circel → dwars 	2	<ul style="list-style-type: none"> → glutaetus max.med.mini → Hamstrings → adductoren → abductoren → kniepezen → triceps surae → achillespees 	
			4		
			4		
Speciale handgrepen	2				
Slot effleurage					
totaal	30				



M. Gluteus maximus

M. Gluteus medius

M. Gluteus minimus

M. Biceps femoris

M. Semimembranosus

M. Semitendinosus



Adductoren



M. Sartorius
M. Tensor fasciae latae



M. Gastrocnemius



M. Soleus