

Behandelplan						
Onderste extremiteit Voorzijde Sederend						
omschrijving	minuten	verdeling LCD		minuten	verdeling spieren	
Anamnese	3					
Inspectie	3					
Palpatie	2					
Int. Drukken	2					
effleurages 30%	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	Lengte	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	quadriceps
			circel	1		Adductoren
			dwars	1		Abductoren
						Knie
						Tib. Anterior
						Voet
petrisages 70%	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	Lengte	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	quadriceps
			circel	4		Adductoren
			dwars	3		Abductoren
						Knie
						Tib. Anterior
						Voet
Speciale handgrepen	2					
Slot effleurage						
<b>totaal</b>	<b>30</b>					



M. Quadriceps femoris



M. Tibialis anterior



Adductoren



M. Sartorius  
M. Tensor fasciae latae