

Behandelplan						
Onderste extremiteit Voorzijde Stimulerend						
omschrijving	minuten	verdeling LCD		minuten	verdeling spieren	
Anamnese	3					
Inspectie	3					
Palpatie	2					
Int. Drukken	2					
effleurages 40%	8		Lengte	4		quadiceps
			cirkel	2		Adductoren
			dwars	2		Abductoren
						Knie
					Tib. Anterior	
					Voet	
petrisages 60%	10		Lengte	4		quadiceps
			cirkel	3		Adductoren
			dwars	3		Abductoren
						Knie
					Tib. Anterior	
					Voet	
Speciale handgrepen	2					
Slot effleurage						
totaal	30					



M. Quadriceps femoris



M. Tibialis anterior



Adductoren



M. Sartorius
M. Tensor fasciae latae