

Behandelplan						
Rug Sederend						
omschrijving	minuten	verdeling LCD		minuten	verdeling spieren	minuten
Anamnese	3					
Inspectie	3					
Palpatie	2					
Int. Drukken	2					
effleurages 30%	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	Lengte	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	erector trunci
			circel	1		quadratus lumborum
			dwers	1		Latissimus Dorsi
						Infra spinautus
petrisages 70%	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	Lengte	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	erector trunci
			circel	5		quadratus lumborum
			dwers	3		Latissimus Dorsi
						Infra spinautus
Speciale handgrepen	2					
Slot effleurage						
totaal	30					



M. Erector trunci/spinae



M. Quadratus lumborum



M. Latissimus dorsi



M. Infraspinautus



M. Rhomboideus



M. Trapezius



M. Supraspinatus



M. Intercostalis externi &  
M. Intercostalis interni