

Behandelplan						
Rug Stimulerend						
omschrijving	minuten	verdeling LCD		minuten	verdeling spieren	
Anamnese	3					
Inspectie	3					
Palpatie	2					
Int. Drukken	2					
effleurages 40%	8		Lengte	2		erector trunci
			circel	3		quadratus lumborum
			dwars	3		Latissimus Dorsi
						Infra spinautus
						rhomboidius
						Trapezius
						supra spinatus
						intercostali
petrisages 60%	10		Lengte	2		erector trunci
			circel	4		quadratus lumborum
			dwars	4		Latissimus Dorsi
						Infra spinautus
						rhomboidius
						Trapezius
						supra spinatus
						intercostali
Speciale handgrepen	2					
Slot effleurage						
totaal	30					



M. Erector trunci/spinae



M. Quadratus lumborum



M. Latissimus dorsi



M. Infraspinautus



M. Rhomboideus



M. Trapezius



M. Supraspinatus



M. Intercostalis externi &
M. Intercostalis interni