

Behandelplan							
Schoudergordel Sederend							
omschrijving	minuten	verdeling LCD		minuten	verdeling spieren	minuten	
Anamnese	3						
Inspectie	3						
Palpatie	2						
Int. Drukken	2						
effleurages 30%	6	→	Lengte	4	→	Pectoralis Major	
			circel	1		Latissimus Dorsi	
			dwars	1		Romboidius	
						Infra spinautus	
					Trapezius		
					supra spinatus		
					deltoideus		
petrisages 70%	12	→	Lengte	5	→	Pectoralis Major	
			circel	4		Latissimus Dorsi	
			dwars	3		Romboidius	
						Infra spinautus	
					Trapezius		
					supra spinatus		
					deltoideus		
Speciale handgrepen	2						
Slot effleurage							
totaal	30						



M. Pectoralis major



M. Supraspinatus



M. Latissimus dorsi



M. Deltoideus



M. Rhomboideus



M. Infraspinatus



M. Trapezius